

**HUBUNGAN KESEHATAN LINGKUNGAN TERHADAP STATUS GIZI
ANAK PRASEKOLAH DI KELURAHAN SEMANGGI DAN SANGKRAH
KECAMATAN PASAR KLIWON SURAKARTA**



Karya Tulis Ilmiah ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah D3 Gizi

Disusun Oleh:

INDAR DWI NINGSIH

J300101015

**PROGRAM STUDI GIZI D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013**

PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
KARYA TULIS ILMIAH

ABSTRAK

INDAR DWI NINGSIH. J 300 101 015

HUBUNGAN KESEHATAN LINGKUNGAN TERHADAP STATUS GIZI ANAK
PRASEKOLAH DI KELURAHAN SEMANGGI DAN SANGKRAH KECAMATAN
PASAR KLIWON SURAKARTA

Pendahuluan : Status gizi buruk merupakan salah satu masalah yang sering terjadi pada anak terutama di Indonesia. Status gizi seseorang bisa dipengaruhi oleh faktor langsung dan faktor tidak langsung. Faktor tidak langsung yang dapat mempengaruhi status gizi salah satunya adalah kesehatan lingkungan.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kesehatan lingkungan terhadap status gizi anak prasekolah di Kelurahan Semanggi dan Kelurahan Sangkrah, Kota Surakarta.

Metode Penelitian : Penelitian ini termasuk dalam penelitian observasional dengan desain *crosssectional* Sampel sebanyak 45 anak berusia 3-5 tahun. Data yang diambil meliputi status gizi diperoleh dengan menggunakan pengukuran antropometri sedangkan kesehatan lingkungan diperoleh menggunakan wawancara melalui kuesioner.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 8,9% status gizi buruk, 31,1 % status gizi kurang, 57,8% status gizi normal, 2,2 % status gizi lebih, sedangkan kesehatan lingkungan yang rendah (kotor, bau) sebesar 13,3 %, kesehatan lingkungan sedang (kotor) sebesar 48,9%, kesehatan lingkungan yang baik (bersih) sebesar 37,8%. Hasil analisis dengan uji *pearson* disimpulkan tidak ada hubungan antara kesehatan lingkungan terhadap status gizi anak prasekolah $p=0,502$

Kesimpulan : Tidak ada hubungan antara kesehatan lingkungan terhadap status gizi pada anak prasekolah di kelurahan semanggi dan sangkrah kecamatan pasar kliwon Surakarta

Kata kunci : **Kesehatan Lingkungan, Status Gizi**
Kepustakaan : 1986-2012

**HUBUNGAN KESEHATAN LINGKUNGAN TERHADAP STATUS GIZI
ANAK PRASEKOLAH DI KELURAHAN SEMANGGI DAN SANGKRAH
KECAMATAN PASAR KLIWON SURAKARTA**



Karya Tulis Ilmiah ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah D3 Gizi

Disusun Oleh:

INDAR DWI NINGSIH

J300101015

**PROGRAM STUDI GIZI D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013**

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa KTI ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 27 Juli 2013



INDAR DWI NINGSIH

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Hubungan Kesehatan Lingkungan Terhadap
Status Gizi Anak Prasekolah di Kelurahan
Semanggi dan Sangkrah Kecamatan Pasar Kliwon
Surakarta
Nama Mahasiswa : Indar Dwi Ningsih
Nomor Induk Mahasiswa : J300101015

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 27 Juli 2013
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 27 Juli 2013

Penguji I : Farida Nur Isnaeni, S.Gz, DIETISIEN (.....)
Penguji II : Dwi Sarbini, M.Kes (.....)
Penguji III : Rusdin Rauf, MP (.....)

Mengetahui,
Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan



Arif Widodo, A.Kep., M.Kes

NIK. 630

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Kesehatan Lingkungan Terhadap
Status Gizi Anak Prasekolah di Kelurahan
Semanggi dan Sangkrah Kecamatan Pasar Kliwon
Surakarta

Nama Mahasiswa : Indar Dwi Ningsih

Nomor Induk Mahasiswa : J300101015

Telah diuji dan dinilai oleh Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 27
Juli 2013 dan telah diperbaiki sesuai masukan Tim Penguji

Surakarta, 27 Juli 2013

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II


Farida Nur Isnaeni, S.Gz, Dietisien

NIK. 200.1466


Tuti Rahmawati, S.Gz., M.Si

NIK. DH1210101

Mengetahui,

Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


Dwi Sarbini, M.Kes

NIK. 747

MOTTO

*Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaumnya kecuali mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri.
(Terjemahan Q.S Ar Ra'd ayat 11)*

*Pelajarilah ilmu dan mengajarlah kamu, rendahkanlah dirimu terhadap guru-gurumu dan berlakulah lemah lembut terhadap murid-muridmu.
(Terjemahan HR. Tabrani)*

*Maka Sesungguhnya,
bersama kesulitan itu ada kemudahan.” (Q.S. Al-Insyirah: 5-6)*

*Hidup adalah belajar
jika engkau ingin dihargai maka hargailah orang lain (Penulis)*

PERSEMBAHAN

1. Alhamdulillah bersyukur kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah kepada hamba-Nya. Nabi Muhammad SAW, sebagai suri teladan bagi umat manusia.
2. Terimakasih kepada orang tua yang selalu mendoakan, memotivasi serta mengarahkan dengan rasa sabar dan kepada kakak yang selalu memberi semangat untuk membantu penulis menyelesaikan KTI ini.
3. Kepada sahabat-sahabatku seluruh D3 gizi 2010 yang selalu membantu penulis, seluruh Tim penelitian Semanggi yang memberi semangat kepada penulis

RIWAYAT HIDUP

Nama : IndarDwi Ningsih
Tempat/Tanggal Lahir : Klaten, 27 Juli 1992
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : RT 10, RW 05, Ds Tumpukan, Kec. Karangdowo,
Kab. Klaten, Jawa Tengah
Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Pertiwi Tumpukan tahun 1998
2. Lulus SD Negeri Tumpukan II tahun 2004
3. Lulus SMP Negeri 4 Tawangsari tahun 2007
4. Lulus SMA Negeri 1 Weru tahun 2010
5. Tahun 2010 masuk Gizi D3 Universitas
Muhammadiyah Surakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan dan hidayah-Nya, sehingga Karya Tulis Ilmiah telah terselesaikan dengan baik.

Tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi tugas sebagai syarat dilakukannya penelitian guna terselesaikannya program DIII Gizi. Terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Arif Widodo, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Kepala Kelurahan Semanggi dan Kelurahan Sangkrah yang telah memberikan ijin penelitian serta warga Kelurahan Semanggi dan Kelurahan Sangkrah yang telah bersedia menjadi subjek penelitian
3. Ibu Dwi Sarbini, M.Kes selaku Ketua Program Studi Gizi.
4. Ibu Farida Nur Isnaeni, S.Gz, Dietisien selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Tuti Rahmawati, M.Si selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, maka penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk penelitian berikutnya. Harapan penulis mudah-mudahan penulisan ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
ABSTRAK.....	ii
HALAMAN JUDUL.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis.....	5
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesis Penelitian.....	27
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan rancangan Penelitian.....	28
B. Subjek Penelitian.....	28
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	28
D. Populasi dan Sampel.....	29
E. Variabel Penelitian.....	30
F. Definisi Operasional.....	31
G. Pengumpulan Data.....	31
H. Langkah-langkah Penelitian.....	32
I. Pengolahan dan Analisis Data	33
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi.....	36
B. Karakteristik Subjek Penelitian.....	36
C. Status Gizi.....	39
D. Kesehatan Lingkungan.....	40
E. Hubungan Kesehatan Llingkungan Terhadap Status Gizi	

Pada Anak.....	42
F. Keterbatasan Penelitian.....	45

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	46

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Klasifikasi Status Gizi	17
2. Tabel Definisi Operasional	31
3. Karakteristik Responden Menurut Usia	37
4. Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin	37
5. Karakteristik Responden Menurut Pekerjaan Ibu	38
6. Karakteristik Responden Menurut Pendidikan Ibu	38
7. Status Gizi	39
8. Kesehatan Lingkungan	40
9. Hubungan Kesehatan Lingkungan Terhadap Status Gizi Pada Anak	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori.....	26
2. Kerangka Konsep.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
2. Formulir Kuisisioner Kesehatan Lingkungan
3. Skoring
4. Master Tabel
5. Output SPSS
6. Analisis Hubungan
7. Surat Ijin Penelitian